



Gemeinde
Großrinderfeld



3. Themenabend



„Im Gesundheits-Pavillon der Gräfin – Gespräche am Kamin“

Die Gemeindeverwaltung Großrinderfeld und Gräfin Wolffskeel, Gerchsheim laden sehr herzlich zum 3. Themenabend

„Das Frühjahr, der Aufbruch“ am Mittwoch, 1. März 2023 um 19 Uhr in die Turnhalle nach Gerchsheim

ein.

Während des Winters ist der Körper vorwiegend auf Speicherung ausgerichtet, um – besonders auch die Nieren – vor Auskühlung zu schützen. Durch den entstandenen Winterspeck und die angesammelten Schlacken in den Zellen und Geweben kommt es zur Verminderung der Körperkräfte. Die Speicherung neuer Energien wird erschwert.

Dies hat zur Folge: Müdigkeit und Schweregefühl, Schlafstörungen, Kreislaufstörungen Empfindlichkeit auf warme Winde, Haarausfall, Hautreaktionen.

Wir nennen es die Frühjahrsmüdigkeit. Das Frühjahr gilt als sogenannte Umstimmungsjahreszeit, religiöse Fastenkuren und naturheilkundliche Denkmodelle berücksichtigen dies.

Gerade im Frühjahr erwacht nicht nur die Pflanzen- und Tierwelt zu neuem Leben, sondern auch der Mensch kann sich diese aufbauenden Prozesse zu Nutzen machen und den ganz persönlichen Aufbruch wagen.

Unterstützt werden wir wieder von der Frauengemeinschaft Gerchsheim und werden an diesem Abend die aufbauenden und blutreinigenden Kräuter kennenlernen und diese auch verkosten.

Ihre

Gräfin Wolffskeel



Als Heilpraktikerin und psychologische Beraterin stehen Sie als Mensch für mich im Mittelpunkt – ich betrachte Sie in Ihrer Ganzheit, erspüre und erfasse Sie individuell. Denn gesundes Leben kann nur in Einklang mit sich selbst, der Natur, der Umwelt und im Bewusstsein der wechselseitigen Abhängigkeiten gelingen.

Ich nehme mir Zeit für Sie.
Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit.

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg