



Gemeinde
Großrinderfeld



5. Themenabend



„Im Gesundheits-Pavillon der Gräfin – Gespräche am Kamin“

Die Gemeindeverwaltung Großrinderfeld und Gräfin Wolffskeel, Gerchsheim laden sehr herzlich ein zum nächsten Themenabend

„Wechseljahre Wechsel-Zeit – nicht nur für Frauen, sondern auch bei Männern am Mittwoch, 24. Januar 2024 um 19 Uhr in die Turnhalle nach Gerchsheim

Die weibliche Menopause und mögliche Symptome sind gut bekannt. Aber gibt es ein männliches Pendant? Die "Andropause"? Hinter dem Begriff stecken die griechischen Worte für "Mann" und "Ende". Klar ist: Auch Männer erleben in der Mitte des Lebens oft Veränderungen, die sie oder ihr Umfeld als Symptome der Wechseljahre bei Männern erleben. Meist betrifft das Männer in den 40ern und 50ern ihres Lebens. Und tatsächlich gibt es auch hormonelle Veränderungen im Hinblick auf das Testosteron im Verlauf des Männerlebens.

Was sich jedoch wie Symptome bei Frauen wie bei Männern in den „Wechseljahren“ anfühlt, hat oft andere Hintergründe. Was sind die Ursachen, was könnte helfen?

Wie kann sich ein guter und empathischer Umgang in dieser fordernden Zeit zwischen den Paaren entwickeln und sie gemeinsam wachsen lassen.

Hören wir und entwickeln gemeinsame Lösungswege.
Ich lade Sie herzlich ein.

Ihre

Gräfin Wolffskeel



Als Heilpraktikerin und psychologische Beraterin stehen Sie als Mensch für mich im Mittelpunkt – ich betrachte Sie in Ihrer Ganzheit, erspüre und erfasse Sie individuell. Denn gesundes Leben kann nur in Einklang mit sich selbst, der Natur, der Umwelt und im Bewusstsein der wechselseitigen Abhängigkeiten gelingen.

Ich nehme mir Zeit für Sie.
Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit.

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg